







Città di Chieri Servizio di Ristorazione Scolastica



## MENU' INVERNALE PER LE SCUOLE SECONDARIE DI 1° GRADO

(autorizzazione Asl prot. n° 62.331 del 28/12/2010) in vigore dal 7/2/2011

		Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° SETTIMANA		Fusilli al pomodoro Spezzatino di bovino in umido Piselli in umido Pane Frutta di stagione	Passato di verdura con pastina Coscia di pollo al forno Purè di patate Pane Frutta di stagione		Lasagne al ragù di carne (con besciamella) ½ razione di prosciutto cotto Spinaci all'olio Grissini Frutta di stagione	
2° SETTIMANA		Riso allo zafferano Hamburger di bovino ai ferri Pane/Ketchup Insalata verde e rossa Frutta di stagione	Penne al ragù vegetale Bresaola olio e limone Carote al forno Grissini Crostata		Riso in bianco Platessa impanata al forno Broccoletti all'olio Pane Frutta di stagione	
3° SETTIMANA		Tortiglietti in bianco Salsiccia di tacchino in umido Macedonia di verdure Pane Frutta di stagione	Crema di zucca con riso Tonno Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione		Pasta al pomodoro Coscia di pollo al forno al forno Spinaci all'olio Grissini budino	
4° SETTIMANA		Riso alla parmigiana Prosciutto cotto Insalata verde Pane Yogurt alla frutta	Spaghetti al pomodoro e pesto Platessa impanata al forno Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione		Tagliatelle al ragù Petto di pollo impanato al forno Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione	