

COMUNE DI CHIERI - MENU' INVERNALE PER GLI ASILI NIDO  
BAMBINI DAI 9 AI 12 MESI

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1 <sup>a</sup> S E T T I M A N A	Passato di verdura con pastina Prosciutto cotto Purè di carote Pane Frutta grattugiata  Banana	Pastina in brodo vegetale Bollito magro di bovino Purè di patate Pane Frutta grattugiata  Crema lattea con tisana	Pastina al pomodoro Ricotta Purè di verdura Pane Frutta grattugiata  Yogurt alla frutta	Risotto con la zucca Petto di pollo al vapore Purè di verdura Pane Frutta grattugiata  Frullato di frutta	Semolino in brodo vegetale Halibut agli aromi Purè di verdura Pane Frutta grattugiata  Frutta cotta e biscotti
2 <sup>a</sup> S E T T I M A N A	LUNEDI Passato di verdura con pastina Certosa Purè di verdura Pane Frutta grattugiata  Banana	MARTEDI Crema di cereali in brodo vegetale Platessa agli aromi Purè di verdura Pane Frutta grattugiata Latte con biscotti	MERCOLEDI Passato di verdura con pastina Fettina di bovino al vapore Purè di verdura Pane Frutta grattugiata  Frutta cotta con fette biscottate	GIOVEDI Pastina al ragù vegetale Prosciutto cotto Purè di carote Pane Frutta grattugiata  Yogurt alla frutta	VENERDI Crema di patate con pastina Petto di tacchino al vapore Purè di verdura Pane Frutta grattugiata  Frullato di frutta
3 <sup>a</sup> S E T T I M A N A	LUNEDI Crema di zucca con pastina Nasello agli aromi Purè di verdura Pane Frutta grattugiata  Frutta cotta e biscotti	MARTEDI Pastina al pomodoro Robiola Purè di verdura Pane Frutta grattugiata  Latte con farina di cereali e miele	MERCOLEDI Risotto al parmigiano reggiano Prosciutto cotto Purè di carote Pane Frutta grattugiata  Frullato di frutta	GIOVEDI Pastina in brodo vegetale Fettina di bovino al vapore Purè di patate Pane Frutta grattugiata  Banana	VENERDI Passato di verdura con pastina Petto di pollo al vapore Purè di verdura Pane Frutta grattugiata  Yogurt alla frutta
4 <sup>a</sup> S E T T I M A N A	LUNEDI Pastina al pomodoro Prosciutto cotto Purè di verdura Pane Frutta grattugiata Frutta cotta e biscotti	MARTEDI Passato di verdura con pastina Petto di tacchino al vapore Purè di patate Pane Frutta grattugiata Frullato di frutta	MERCOLEDI Riso al pomodoro Platessa agli aromi Purè di verdura Pane Frutta grattugiata Yogurt alla frutta	GIOVEDI Crema di lenticchie con pastina Certosa mezza porzione Purè di verdura Pane Frutta grattugiata banana	VENERDI Crema di cereali in brodo vegetale Fettina di bovino al vapore Purè di carote Pane Frutta grattugiata Latte con biscotti

La carne, il pesce e il prosciutto cotto devono essere frullati e aggiunti al primo piatto oppure al purè di verdura.

Servire riso e pastina per la prima infanzia. Il biscotto granulato si intende senza UOVO.