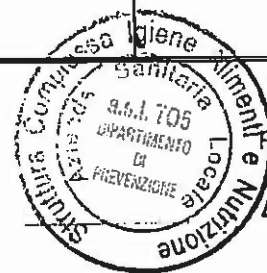


**COMUNE DI CHIERI**  
**MENU' INVERNALE PER LE SCUOLE PRIMARIE A.S. 2009-2010**

|   | LUNEDÌ  | MARTEDÌ  | MERCOLEDÌ  | GIOVEDÌ  | VENERDÌ   |
|---|---|--|--|--|---|
| 1a<br>S<br>E<br>T<br>T<br>I<br>M<br>A<br>N<br>A | Riso agli aromi<br>Hamburger di bovino ai ferri<br>Pane/Ketchup<br>Insalata verde<br><br>Frutta   | Passato di verdura con pastina<br>Gateau di patate e fontal<br>Insalata verde e rossa<br><br>Grissini<br>Frutta  | Penne al ragù vegetale<br>Petto di pollo agli aromi<br>Finocchi gratinati<br><br>Pane<br>Frutta    | Fusilli al pomodoro<br>Halibut Impanato al forno<br>Fagiolini all'olio<br><br>Pane<br>Budino al cioccolato | Crema di legumi con crostini<br>Prosciutto cotto<br>Carote al forno<br><br>Pane<br>Frutta                                     |
| 2a<br>S<br>E<br>T<br>T<br>I<br>M<br>A<br>N<br>A | Pastina in brodo vegetale<br>Tacchino olio e limone<br>Patate arrosto<br><br>Pane<br>Torta limone | Riso all'ortolana<br>Crocchette di pesce al forno<br>Insalata verde con carote<br><br>Pane<br>Frutta             | Ravioli di magro olio e salvia<br>Tortino di spinaci<br>Insalata finocchi<br><br>Pane<br>Frutta    | Crema di zucca con orzo<br>Milanese di lonza al forno<br>Costine all'olio<br><br>Grissini<br>Frutta        | Spaghetti al pomodoro<br>Formaggio<br>Fagiolini all'olio<br><br>Pane<br>Frutta  |
| 3a<br>S<br>E<br>T<br>T<br>I<br>M<br>A<br>N<br>A | Riso al pomodoro<br>Prosciutto cotto<br>Cavolfiore gratinato<br><br>Pane<br>Frutta                | Eliche al pomodoro<br>Formaggio<br>Macedonia di<br>verdura(patate,carote,fagiolini)<br><br>Pane<br>Yogurt frutta | Minestra di patate con pastina<br>Merluzzo impanato forno<br>Insalata verde<br><br>Pane<br>Frutta  | Lasagne ragù carne<br>Spinaci all'olio<br><br>Grissini<br>Frutta   | Passato di verdura con pastina<br>Bocconcini di tacchino alla<br>contadina in umido<br>Piselli all'olio<br><br>Pane<br>Frutta |
| 4a<br>S<br>E<br>T<br>T<br>I<br>M<br>A<br>N<br>A | Farfalle al pomodoro<br>Tonno sott'olio<br>Fagiolini all'olio<br><br>Pane<br>Frutta               | Pastina in brodo vegetale<br>Coscia di pollo al forno<br>Purè di patate<br><br>Pane<br>Frutta                    | Riso agli aromi<br>Crocchette di ricotta e spinaci<br>Insalata di carote<br><br>Grissini<br>Frutta | Passato di verdura con pastina<br>Arrosto di bovino<br>Insalata verde<br><br>Pane<br>Crostatà              | Tagliatelle al formaggi<br>Prosciutto cotto<br>Costine all'olio<br><br>Pane<br>Frutta   |



16 OTT. 2009

REGIONE PIEMONTE - ASL 705  
 Responsabile S. Nutrizione  
 Dott.ssa Margherita MENECHIN

COMUNE DI CHIERI  
MENU' INVERNALE PER LE SCUOLE PRIMARIE A.S. 2009-2010

|   | LUNEDÌ   | MARTEDÌ   | MERCOLEDÌ  | GIOVEDÌ   | VENERDÌ  |
|---|--|---|--|---|--|
| 5a<br>S<br>E<br>T<br>T<br>I<br>M<br>A<br>N<br>A | Trofie al pesto, patate e fagiolini<br>Tacchino con olio e limone<br>Finocchi olio<br><br>Pane<br>Frutta | Pastina in brodo vegetale<br>Petto pollo limone<br>Piselli all'olio<br><br>Pane<br>Yogurt frutta          | Riso all'ortolana<br>formaggio<br>Carote al forno<br><br>Pane<br>Frutta  | Caserecci al pomodoro<br>Hamburger di bovino ai ferri<br>Pane/Ketchup<br>Insalata verde<br><br>Frutta                       | Crema di zucca con orzo<br>Platessa impanata al forno<br>Costine all'olio<br><br>Grissini<br>Frutta      |
| 6a<br>S<br>E<br>T<br>T<br>I<br>M<br>A<br>N<br>A | Tortiglietti in bianco<br>Salsiccia di tacchino in umido<br>Insalata verde e rossa<br><br>Pane<br>Frutta | Crema di legumi con crostini<br>Prosciutto cotto<br>Fagiolini all'olio<br><br>Grissini<br>Torta al limone | Spaghetti al pomodoro<br>Merluzzo impanato al forno<br>Finocchi gratinati<br><br>Pane<br>Frutta                      | Passato di verdura con pastina<br>Coscia di pollo al forno<br>Purè di patate<br><br>Pane<br>Frutta                          | Riso al pomodoro<br>Tortino di zucchine<br>Insalata verde<br><br>Pane<br>Frutta                          |
| 7a<br>S<br>E<br>T<br>T<br>I<br>M<br>A<br>N<br>A | Minestra di patate con pastina<br>Formaggio<br>Carote al forno<br><br>Grissini<br>Budino al cioccolato   | Lasagne ragu' carne<br>Spinaci all'olio<br><br>Pane<br>Frutta   | Fusilli al pomodoro<br>Prosciutto cotto<br>Macedonia di verdura<br>(patate, carote, fagiolini)<br><br>Pane<br>Frutta | Riso agli aromi<br>Crocchette di pesce al forno<br>Insalata verde<br><br>Pane<br>Frutta                                     | Pastina in brodo vegetale<br>Milanese di tacchino al forno<br>Broccoletti all'olio<br><br>Pane<br>Frutta |
| 8a<br>S<br>E<br>T<br>T<br>I<br>M<br>A<br>N<br>A | Ravioli di magro al pomodoro<br>Tortino di spinaci<br>Insalata verde<br><br>Grissini<br>Frutta           | Passato di verdura con pastina<br>Lonza al latte<br>Patate arrosto<br><br>Pane<br>Frutta                  | Riso al pomodoro<br>Tonno sott'olio<br>Fagiolini olio<br><br>Pane<br>Frutta  | Pastina in brodo vegetale<br>Bocconcini di tacchino alla<br>contadina in umido<br>Piselli all'olio<br><br>Pane<br>Crostante | Farfalle al pomodoro<br>Formaggio<br>Costine all'olio<br><br>Pane<br>Frutta                              |



16 OTT. 2009

REGIONE PIEMONTE a.s.l. TO5  
Responsabile S.S. Nutrizione  
Dott.ssa Margherita MENECHIN