

In collaborazione con  
Città di Chieri



ASSOCIAZIONE  
Centri Arti Marziali  
JIGORO KANO

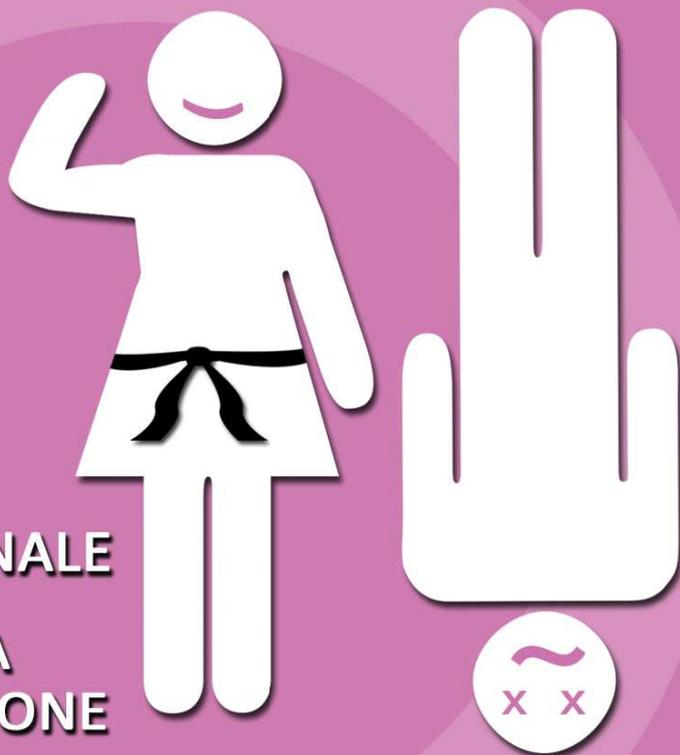
# Sicura di me!

“Un percorso alla scoperta dell'autodifesa”

**Prevenire & Difendersi  
Conosci te stessa**



\*  
**DIFESA PERSONALE  
e  
PSICOLOGIA  
DELL'AGGRESSIONE**



\*  
**4-11-18 MARZO  
SABATO  
ore 14:30 - 16:30  
30 €**  
\*

**Informazioni  
&**

**Prenotazione**  
[Obbligatoria]

**Via Quarino 6, 10023 Chieri (TO)**

Cell. 333.3676044

[www.isds.it](http://www.isds.it)

[isds.jigorokano@gmail.com](mailto:isds.jigorokano@gmail.com)