

UNA MOBILITA' INTELLIGENTE PER RIDURRE I CONSUMI DI CARBURANTE E L'INQUINAMENTO

Scelte di mobilità intelligenti, una guida attenta e una corretta manutenzione dell'autoveicolo consentono di ridurre i consumi e le emissioni (dal 10% fino al 100%!), fanno risparmiare, migliorano la sicurezza stradale, l'umore, la salute.

PRIMA DI PARTIRE

- Scegliere il mezzo più conveniente, considerando salute, stress, tempi e costi. Non è sempre lo stesso in ogni occasione, a volte è più conveniente l'auto, altre volte conviene il mezzo pubblico, la moto, la bicicletta, una sana camminata.
- Per percorsi brevi spesso non conviene usare l'auto. A piedi, 1 km si percorre in 13 minuti senza fatica. Su distanze fino a 5 km la bicicletta è il mezzo di trasporto generalmente più veloce.
- Inoltre, muoversi a piedi o in bicicletta è il modo più semplice per fare quei 150 minuti di esercizio fisico moderato alla settimana, che l'Organizzazione Mondiale della Sanità consiglia per mantenersi in buona salute.
- Programmare gli spostamenti, per ridurre le distanze percorse. Unire più attività lungo il percorso (andare al lavoro, fare la spesa, ecc.). Viaggiare in più persone sulla stessa auto (car-pooling).

PRIMA DI METTERSI ALLA GUIDA

- Controllare periodicamente la pressione degli pneumatici. Pressioni basse aumentano la resistenza al rotolamento e gli pneumatici si usurano di più.
- Non utilizzare gli pneumatici invernali fuori stagione. Aumentano i consumi e sono più rumorosi.
- Non viaggiare con portasci o portapacchi montati se non servono. Non tenere nel bagagliaio carichi inutili. La resistenza aerodinamica e il peso peggiorano i consumi.
- Curare la manutenzione del veicolo. In particolare cambiare l'olio al momento giusto.

ALLA GUIDA

- Mantenere una velocità moderata e il più possibile uniforme. Il consumo di carburante aumenta esponenzialmente all'aumentare della velocità e nelle salite..
- Guidare in modo attento e morbido: evitare brusche accelerazioni, frenate e cambi di marcia inutili. In realtà, una guida veloce e nervosa fa guadagnare solo pochissimo tempo.
- Appena possibile passare alla marcia superiore. Seguire le indicazioni dell'indicatore cambio marcia se presente.
- Utilizzare il dispositivo start&stop se presente e spegnere il motore durante le fermate e le soste.
- Il climatizzatore acceso aumenta i consumi e l'inquinamento anche del 25%. Per questo motivo il Codice della Strada ne vieta l'utilizzo durante le soste.
- Utilizzare i dispositivi elettrici solo per il tempo necessario (es. il lunotto termico). La richiesta di elettricità all'alternatore aumenta i consumi.
- Evitare di viaggiare con i finestrini aperti ad alta velocità (peggiora l'aerodinamica).
- Evitare di fare giri inutili alla ricerca di un parcheggio più vicino. Meglio fermarsi alla prima occasione e fare un po' di strada a piedi: è più salutare, non si perde tempo, non si inquina e si risparmia.