



ASSAGGI DI COLLINA

VIAGGIO TRA CIBO, CULTURA E BENESSERE

YOGA AL PROFUMO DI LAVANDA

VIAGGIO MULTISENSORIALE:
COLORI, AROMI E MEDITAZIONE

Sabato 22 ottobre 2022 dalle 10.00

Villa Simeom | Corso Vittorio Emanuele II, 12 | Andezeno (TO)

Alla scoperta della **Collina Chierese**,
in un contesto esclusivo, un'occasione
per conoscere un prodotto del territorio
- la **lavanda** - attraverso la pratica **yoga**.

Prenotazione obbligatoria

Costo a partecipante: 15€ da pagare in loco

Info ed iscrizioni:

CIA 340 4549913 | p.burzio@cia.it

PROGRAMMA

- Sessione di pratica yoga al profumo di lavanda **con insegnante di Vinyasa Yoga** (si richiede un abbigliamento comodo e l'utilizzo dei tappetini personali)
- **Oli essenziali ed erbe aromatiche:** il produttore ne racconta le proprietà
- **Agribrunch con prodotti del territorio**

Con il contributo di



STRADE DI COLORI E SAPORI

Con il patrocinio di



CITTÀ DI
CHIERI



AGRICOLTORI ITALIANI

PROVINCIA CIA
Agricoltori
delle Alpi