

Autunno Ambiente

ViviAmo il Parco



Contribuire alla cura dell'Ambiente trasformando il Parco "da spazio a luogo" generativo di aggregazione, scambio di idee, leggerezza, formazione e riflessione.



PROGRAMMA ATTIVITA'

PARCO BEN-ESSERE	PARCO ATTIVA-MENTE
• Meditazione al Parco, dom. 20 settembre h. 16.00 organizzata e tenuta da Eddy Baratella	• Incontro aperto, sab 26 settembre h. 15.30 su "Conversando di Cittadinanza Riflessiva"
• Wellness Walking, merc. 23, 30 settembre h. 19.00 organizzato e tenuto da ASSET aps	con Alice Mulasso (psicologa, psicoterapeuta) e Lorenzo La Scala (imprenditore sportivo, facilitatore, life e sport coach).
• EnerGym, sab. 19 e dom. 27 settembre h. 18.00 organizzata e tenuta da asd ESSERE aps*	• Laboratorio ambientale (per bimbi), sab. 3 ottobre h. 15.30 organizzato e tenuto da associazione Il Tuo Parco
• Yoga, dom. 20 e sab. 26 settembre h. 10.00 *	
• Karate (lezione aperta), sab. 26 sett. h. 17.30 organizzata e tenuta da asd Kenshindo	



PARCO ROBINSON - V.le Fiume, Chieri.



PER INFO ED AGGIORNAMENTI SEGUICI SU [FACEBOOK](#) o SCRIVI cr.parcorobinson@gmail.com