



**CITTA' DI CHIERI SERVIZIO REFEZIONE SCOLASTICA**  
**MENU INVERNALE NIDI DELL'INFANZIA 9-12 MESI A.S. 2023-24**  
**Approvazione servizio A.S.L. TO5 prot n. 37923 del 27/07/2023**



PRIMA SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>SPUNTINO:</b> frutta frullata di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	<b>SPUNTINO:</b> frutta frullata di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	<b>SPUNTINO:</b> frutta frullata di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	<b>SPUNTINO:</b> frutta frullata di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	<b>SPUNTINO:</b> frutta frullata di stagione e pane a ridotto contenuto di sale
Risoni con sugo al pomodoro	Brodo vegetale con corallini	Stelline ricche al ragù di carne	Crema di verdura* con quinoa	Anellini con sugo al cavolfiore (in bianco)
Robiollno fresco	Sformato di zucca e lenticchie	NO secondo piatto	Polpette di merluzzo*	Carne di tacchino
Purè di costine*	Carote all'olio	Purè arlecchino	Patate all'olio	Purè di verdure miste*
<b>MERENDA:</b> Frutta cotta	<b>MERENDA:</b> Latte di proseguimento con fette biscottate	<b>MERENDA:</b> Mousse di frutta/spremuta d'arancia (mesi di Novembre-Dicembre-Gennaio) con biscotto prima infanzia	<b>MERENDA:</b> Frullato di frutta fresca di stagione	<b>MERENDA:</b> Yogurt alla frutta
SECONDA SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>SPUNTINO:</b> frutta frullata di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	<b>SPUNTINO:</b> frutta frullata di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	<b>SPUNTINO:</b> frutta frullata di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	<b>SPUNTINO:</b> frutta frullata di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	<b>SPUNTINO:</b> frutta frullata di stagione e pane a ridotto contenuto di sale
Risotto al sugo di ragù vegetale* #	Stelline ricche al ragù di carne/Polenta (solo nei mesi di Novembre-Dicembre-Gennaio-Febbraio)	Semini al pomodoro	Passato di verdura* con orzo frullato/farro frullato Δ	Crema di zucca con corallini
Filetto di platessa* frullato	NO secondo piatto/Ragù di carne (con la polenta)	Mozzarella	Carne di pollo	Polpette di ceci e costine*
Purè di spinaci*	Purè arlecchino	Broccoletti all'olio/ Cavolfiori all'olio Δ	Purè di zucca	Carote all'olio
<b>MERENDA:</b> Latte di proseguimento con fette biscottate	<b>MERENDA:</b> Crema di ricotta con biscotto prima infanzia	<b>MERENDA:</b> Yogurt bianco con frutta fresca di stagione frullata	<b>MERENDA:</b> Banana	<b>MERENDA:</b> Frullato di frutta fresca di stagione
TERZA SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>SPUNTINO:</b> frutta frullata di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	<b>SPUNTINO:</b> frutta frullata di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	<b>SPUNTINO:</b> frutta frullata di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	<b>SPUNTINO:</b> frutta frullata di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	<b>SPUNTINO:</b> frutta frullata di stagione e pane a ridotto contenuto di sale
Brodo vegetale con pastina	Semini con pomodoro e olive tritate	Corallini con sugo al cavolfiore (in bianco)	Crema di verdura* con anellini	Risotto con sugo alla pastorella
Tortino arcobaleno	Svizzera di tacchino infarinata	Crocchette di merluzzo* al forno	Purè di lenticchie/di cannellini/ di ceci Δ	Ricotta (mezza porzione)
Purè arlecchino	Purè di spinaci*	Carote in umido	Zucca all'olio	Purè di verdure miste*
<b>MERENDA:</b> Yogurt alla frutta	<b>MERENDA:</b> Mousse di frutta/spremuta d'arancia (mesi di Novembre-Dicembre-Gennaio) con biscotto prima infanzia	<b>MERENDA:</b> Frullato di frutta di stagione	<b>MERENDA:</b> Latte di proseguimento con fette biscottate	<b>MERENDA:</b> Frullato di frutta di stagione
QUARTA SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>SPUNTINO:</b> frutta frullata di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	<b>SPUNTINO:</b> frutta frullata di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	<b>SPUNTINO:</b> frutta frullata di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	<b>SPUNTINO:</b> frutta frullata di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	<b>SPUNTINO:</b> frutta frullata di stagione e pane a ridotto contenuto di sale
Vellutata di erbe* con semini	Semolino in brodo vegetale con verdura passata	Risotto con sugo al pomodoro	Brodo vegetale con stelline	Corallini al sugo di ragu' di soia #
Carne di pollo	Stracchino	Purè di fagioli borlotti	Filetto di halibut* frullato	Flan di zucca
Purè di verdure miste*	Purè di zucca	Carote al forno	Broccoletti all'olio	Purè arlecchino
<b>MERENDA:</b> Latte di proseguimento con fette biscottate	<b>MERENDA:</b> Banana	<b>MERENDA:</b> Yogurt bianco con frutta fresca di stagione frullata	<b>MERENDA:</b> Mousse di frutta con biscotto prima infanzia	<b>MERENDA:</b> Frullato di frutta mista di stagione

Tutti i primi piatti prevedono l'aggiunta di Parmigiano Reggiano DOP durante la fase di distribuzione (ad eccezione della pizza, dei sughi con legumi, dei sughi con il pesto e del sugo al ragù di carne) secondo quanto definito nelle tabelle dietetiche

\* Alcune materie prime possono essere surgelate come previsto dalle tabelle merceologiche del Capitolato Tecnico di Concessione (es. prodotti ittici, piselli, prodotti vegetali a foglia verde, fagiolini)

I secondi piatti a base di carne vengono somministrati frullati o a pezzi piccoli a seconda delle capacità di masticazione dei bambini

Laddove non indicata la dicitura "pure", i contorni vengono somministrati ben cotti in modo da poter essere schiacciati con la forchetta o somministrati a pezzi piccoli a seconda delle capacità di masticazione dei bambini

Il pane a ridotto contenuto di sale dello spuntino viene somministrato a fettine sottili

Δ I piatti verranno somministrati mensilmente in alternanza

# Grammaturo del legume dimezzata rispetto alla ricetta indicata nelle tabelle dietetiche

PRIMA SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SPUNTINO: frutta frullata di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	SPUNTINO: frutta frullata di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	SPUNTINO: frutta frullata di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	SPUNTINO: frutta frullata di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	SPUNTINO: frutta frullata di stagione e pane a ridotto contenuto di sale
Risoni con sugo al pomodoro	Brodo vegetale con corallini	Stelline ricche al ragù di carne	Crema di verdura* con quinoa	Anellini con sugo al cavolfiore (in bianco)
Robiollino fresco	Sformato di zucca e lenticchie	NO secondo piatto	Polpette di merluzzo*	Carne di tacchino
Purè di costine*	Carote all'olio	Purè arlecchino	Patate all'olio	Purè di verdure miste*
MERENDA: Frutta cotta	MERENDA: Latte di proseguimento con fette biscottate	MERENDA: Mousse di frutta/spremuta d'arancia (mesi di Novembre-Dicembre-Gennaio) con biscotto prima infanzia	MERENDA: Frullato di frutta fresca di stagione	MERENDA: Yogurt alla frutta
SECONDA SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SPUNTINO: frutta frullata di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	SPUNTINO: frutta frullata di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	SPUNTINO: frutta frullata di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	SPUNTINO: frutta frullata di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	SPUNTINO: frutta frullata di stagione e pane a ridotto contenuto di sale
Risotto al sugo di ragù vegetale* #	Stelline ricche al ragù di carne/Polenta (solo nei mesi di Novembre-Dicembre-Gennaio-Febbraio)	Semini al pomodoro	Passato di verdura* con orzo frullato/farro frullato Δ	Crema di zucca con corallini
Filetto di platessa* frullato	NO secondo piatto/Ragù di carne (con la polenta)	Mozzarella	Carne di pollo	Polpette di ceci e costine*
Purè di spinaci*	Purè arlecchino	Broccoletti all'olio/ Cavolfiori all'olio Δ	Purè di zucca	Carote all'olio
MERENDA: Latte di proseguimento con fette biscottate	MERENDA: Crema di ricotta con biscotto prima infanzia	MERENDA: Yogurt bianco con frutta fresca di stagione frullata	MERENDA: Banana	MERENDA: Frullato di frutta fresca di stagione
TERZA SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SPUNTINO: frutta frullata di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	SPUNTINO: frutta frullata di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	SPUNTINO: frutta frullata di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	SPUNTINO: frutta frullata di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	SPUNTINO: frutta frullata di stagione e pane a ridotto contenuto di sale
Brodo vegetale con pasta	Semini con pomodoro e olive tritate	Corallini con sugo al cavolfiore (in bianco)	Crema di verdura* con anellini	Risotto con sugo alla pastorella
Tortino arcobaleno	Svizzerina di tacchino infarinata	Crocchette di merluzzo* al forno	Purè di lenticchie/di cannellini/ di ceci Δ	Ricotta (mezza porzione)
Purè arlecchino	Purè di spinaci*	Carote in umido	Zucca all'olio	Purè di verdure miste*
MERENDA: Yogurt alla frutta	MERENDA: Mousse di frutta/spremuta d'arancia (mesi di Novembre-Dicembre-Gennaio) con biscotto prima infanzia	MERENDA: Frullato di frutta di stagione	MERENDA: Latte di proseguimento con fette biscottate	MERENDA: Frullato di frutta di stagione
QUARTA SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SPUNTINO: frutta frullata di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	SPUNTINO: frutta frullata di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	SPUNTINO: frutta frullata di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	SPUNTINO: frutta frullata di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	SPUNTINO: frutta frullata di stagione e pane a ridotto contenuto di sale
Velluata di erbetto* con semini	Semolino in brodo vegetale con verdura passata	Risotto con sugo al pomodoro	Brodo vegetale con stelline	Corallini al sugo di ragù di soia #
Carne di pollo	Stracchino	Purè di fagioli borlotti	Filetto di halibut* frullato	Flan di zucca
Purè di verdure miste*	Purè di zucca	Carote al forno	Broccoletti all'olio	Purè arlecchino
MERENDA: Latte di proseguimento con fette biscottate	MERENDA: Banana	MERENDA: Yogurt bianco con frutta fresca di stagione frullata	MERENDA: Mousse di frutta con biscotto prima infanzia	MERENDA: Frullato di frutta mista di stagione

Tutti i primi piatti prevedono l'aggiunta di Parmigiano Reggiano DOP durante la fase di distribuzione (ad eccezione della pizza, dei sughi con legumi, dei sughi con il pesto e del sugo al ragù di carne) secondo quanto definito nelle tabelle dietetiche

\* Alcune materie prime possono essere surgelate come previsto dalle tabelle merceologiche del Capitolato Tecnico di Concessione (es. prodotti ittici, piselli, prodotti vegetali a foglia verde, fagiolini)  
I secondi piatti a base di carne vengono somministrati frullati o a pezzi piccoli a seconda delle capacità di masticazione dei bambini

Laddove non indicata la dicitura "pure", i contorni vengono somministrati ben cotti in modo da poter essere schiacciati con la forchetta o somministrati a pezzi piccoli a seconda delle capacità di masticazione dei bambini

Il pane a ridotto contenuto di sale dello spuntino viene somministrato a fettine sottili

Δ I piatti verranno somministrati mensilmente in alternanza

# Grammaturo del legume dimezzata rispetto alla ricetta indicata nelle tabelle dietetiche

REGIONE PIEMONTE - ASL TO5  
LA DIETISTA  
Dott.ssa Monica MINUTOLO

27 LUG. 2023



REGIONE PIEMONTE - A.S.L. TO5  
IL DIRIGENTE MEDICO  
S.C. IGIENE ALIMENTARE E NUTRIZIONE  
Dr. ssa Carmela DI MARI