

Nati per Leggere
è un progetto che promuove
la lettura in famiglia
fin dal primo anno di vita del bambino.

Leggere aiuta a crescere,
arricchisce il linguaggio,
stimola la fantasia e la creatività,
alimenta il legame affettivo
tra il bambino e l'adulto.



Nati per Leggere
Piemonte

Progetto promosso da



Compagnia
di San Bolo



www.regione.piemonte.it/natiperleggere

www.programmazerosei.it

VITA DA FRATELLI

Come sopravvivere a un fratellino o a una sorellina

Piccola guida con bibliografia 0-6 anni

Com'è difficile essere fratelli!

Ma anche essere genitori dei fratelli.

La posta in gioco può essere il possesso di un giocattolo, un gelato negato, un'attenzione in meno. La gelosia tra i figli nasconde la difficoltà di accettare che il rapporto con mamma e papà non possa essere unico ed esclusivo.

I genitori si trovano loro malgrado nel mezzo di questo conflitto e si sentono in dovere di cercare una soluzione.

Non serve arrabbiarsi, i litigi vanno accettati, producono emozioni che aiutano a crescere e possono diventare delle occasioni per aiutare i bambini a riconoscere i loro sentimenti.

Meglio evitare i paragoni tra i piccoli, non cerchiamo un colpevole a tutti i costi e sforziamoci di essere neutrali e di non intervenire troppo nelle liti. Cerchiamo di sdrammatizzare con una risata una situazione di tensione e aggressività.

Si litiga per un oggetto, ma anche per l'amore dei genitori. Dedichiamo tempo a entrambi (o a tutti e tre, quattro, cinque...), nello stesso modo, diamo delle responsabilità anche ai più piccoli e non solo ai più grandi, dimostrando così che tutti hanno lo stesso valore.

Non pretendiamo la condivisione forzata degli spazi e dei giochi, lasciamo che giochino insieme solo se ne hanno voglia e se lo decidono loro. Incoraggiamoli invece a giocare con altri bambini, anche al di fuori delle mura domestiche.

Un libro da leggere insieme ad alta voce la sera può essere uno strumento efficace e prezioso per stemperare le emozioni generate dai contrasti con un fratello o una sorella: una piacevole abitudine che genera condivisione e complicità non solo tra fratelli, ma anche tra genitori e figli. Buona lettura!



M. Widmark - E. Dziubak, **Steccolina in Felicilandia**, Atmosphere Libri 2019

Una sera, quando Daniel si mette a letto, zia Julia gli racconta una storia fantastica: quand'era piccola e triste perché le mancava suo fratello, una volta è finita con la slitta sotto un abete, giù per una galleria di ghiaccio, ed è atterrata nel paese di Felicilandia. Qui, Julia incontra personaggi fantastici come il signor Jacobi - un coleottero in frac e cravattino a farfalla che la ribattezza Steccolina - e l'avidio Granchio che fa collezione di perle. Ma la cosa più bella è che ritrova suo fratello.

R.L3.WID.1

R. Bonilla, **Fratelli!**, Valentina 2018

"Mio fratello è davvero insopportabile, un vero piagnucolone!" "Tocca continuamente le mie cose e rompe tutto!" "Mia sorella è così noiosa, petulante e sempre arrabbiata!" "Mi tratta come un neonato, non la sopporto!" In fondo in fondo, però, essere fratelli non è così male... Ci si aiuta, ci si sostiene nei momenti difficili e si fa squadra quando i genitori si arrabbiano!!!



R.L2.BON.5

N. Brun-Cosme – O. Tallec **Passo davanti**, Coccole books 2017

Erano in tre: Leon il grande, Max il secondo, Remì il più piccolo. Leon il grande camminava sempre davanti. Gli piaceva tanto. Max e remì stavano dietro di lui. Si sentivano bene. Una mattina però, dietro le sue spalle di grande, Leon senti: "passo davanti".



R.L2.BRU.14

S. Roncaglia, **La luna di Luca**, Coccole books 2017

Davide aspetta un fratellino e ci racconta la sua attesa piena di domande, di stupore e di tenerezza. **R.L3.RON.21**

O. Lallemand, **Lupetto diventa fratello maggiore**,
Gribaudo 2017

I genitori di Lupetto hanno una grande novità: presto diventerà fratello maggiore! Ma Lupetto è preoccupato: questo cucciolo gli porterà via l'amore di mamma e papà?

R.L1.LAL.4



É. Jadoul, **Fra le mie braccia**, Babalibri 2016

Finalmente è arrivato Mattia, il fratellino di Leone! Ma dove metterlo?

Mamma Pinguino dice che non starà sempre nel suo lettino, presto crescerà.

«Certo non può stare nella mia camera!» dice Leone. E sulle ginocchia della mamma non c'è posto per due..., ma una soluzione c'è...

R.L2.JAD.3



S. Bonanni, **Mio fratello è un animale**, Il castoro 2015

I fratellini sanno essere davvero dispettosi! Così tanto che a volte assomigliano a... dei veri animali!

La bambina protagonista di questa storia lo sa bene, e quando la maestra le chiede di scrivere un tema su qualcuno della sua famiglia, sceglie proprio il suo fratellino. **R.L2.BON.6**

M. McAllister – H. Sterling, **15 cose da non fare con un fratellino o una sorellina**, Lo Stampatello 2015

Congratulazioni! è arrivato un nuovo bambino in famiglia. Segui alcune semplici regole e tutto andrà per il meglio... **R.L2.MCA.1**

J. Ormerod – A. Joyner, **Lo scambio**, Terre di Mezzo 2015

Il nuovo fratellino di Carolina Coccodrillo sbava, puzza e non è divertente, ma le attenzioni di Mamma Coccodrillo sono tutte per lui. Così Carolina lo riporta al Paradiso dei Piccoli: prova a cambiarlo con un cucciolo di panda, con un elefantino, con due tigrotti gemelli, ma nessuno fa al caso suo.

R.L2 ORM.1

A. Strada, **Ho un fratellino!**, Piemme 2015

Finché stava buono e zitto nella pancia della mamma, Marco mi era proprio simpatico, ma appena è arrivato a casa sono cominciati i guai: non fa che strillare e la mamma e il papà sembrano avere occhi solo per lui. Un giorno, però, mi sono avvicinata alla sua culla, lui mi ha teso le sue braccine e ha smesso di piangere. In fondo non è male avere un fratellino...



R.L2 STR.1

S. Blake, **Sono il più grande**, Babalibri 2014

Simone oggi deve affrontare una sfida grandissima: Gaspare, il suo fratellino affettuosamente soprannominato Pappamolla, questo mese è cresciuto più di lui. Non c'è dubbio, il metro da parete della cameretta non mente! E, a peggiorare le cose, la mamma dà più crêpes a lui che a Simone. Ma la dolce vendetta arriva il giorno dopo...



R.L1.BLA.11

M. Escoffier - S. Duchesne, **Fratellino, sorellina: istruzioni per l'uso**, La Margherita 2012

Un libro scanzonato e ironico su come organizzarsi per l'arrivo di un bebè in famiglia. **R.L3.ESC.1**

P. Oud, **Luca avrà una sorellina**, Clavis 2011

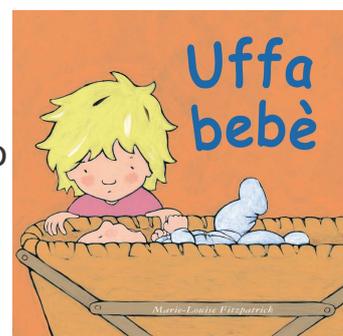
Una delicata e divertente storia illustrata su un bambino che, improvvisamente, si ritrova a non essere più figlio unico. In modo semplice e giocoso, Pauline Oud ritrae le reazioni tipiche del bambino alla nascita del fratellino o della sorellina.



R.L1.OUD.3

M.L. Fitzpatrick, **Uffa bebè**, Babalibri 2010

Betta ha un fratellino appena nato. Non sa camminare, non sa parlare, non ha capelli. E piange, piange sempre. Uffa bebè! Come se non bastasse tutti gli adulti gli stanno intorno e non si occupano più di Betta... Ma grazie alla nonna che si è accorta di quel che sta provando Betta, la situazione cambierà. **R.L1.FIT.4**



L. Slegers, **E' nato un fratellino!** Clavis 2007

“Ciao! Io sono Lisa e lui è il mio fratellino Luca. Luca ha bisogno di tante cure perché è ancora molto piccolo”. Un simpatico libro illustrato per aiutare i bambini a vivere serenamente la nascita di un fratellino.

R.L1.SLE.16

R. Giudetti, **Perché lui sì e io no? Storie per affrontare i conflitti tra fratelli**, Erickson 2007

Le storie di questo libro vogliono aiutare bambini e genitori a comprendere meglio il rapporto tra fratelli e da dove nascono le difficoltà, fornendo anche semplici ma efficaci suggerimenti per favorire lo sviluppo di questo prezioso legame.



R.L3.GIU.3

E. Vanvolsem, **Vita da fratelli!** Acco 2008

Romeo è un gattino temerario, furiosamente geloso. Quando nella sua vita arriva all'improvviso il fratello Briciola, beh, non può certo esserne troppo felice. Situazione dopo situazione, guaio dopo guaio, Romeo scopre che il familiare piccoletto è decisamente simpatico e che averlo accanto può rivelarsi anche molto utile. **R.L2.VAN.2**

M. Brancaforte, **Le noi**, Lineadaria 2008

Le Noi sono gemelle...vanno sui trampoli, suonano il piano, sono lunatiche e non stanno mai ferme, hanno paura del buio ... odiano stare sole. Ma come va a finire questa storia? Seguendo il filo della musica che le accompagna durante le loro scorribande notturne scopriranno che è bello sapere che esiste anche un "IO" oltre al "NOI". **R.L3.BRA.2**

L. Staffieri, **Sono nata figlia unica!** Mammeonline 2005

Dopo alcuni anni passati come figlia unica, per Bea l'arrivo di un bambino in famiglia è come l'arrivo di un alieno portato sul pianeta dai genitori senza chiedere nemmeno il suo parere... Tanto da chiamarlo E.T.! **R.L3.STA.9**

S. McBratney – A. Jeram, **Siete tutti i miei preferiti**, Fabbri 2004

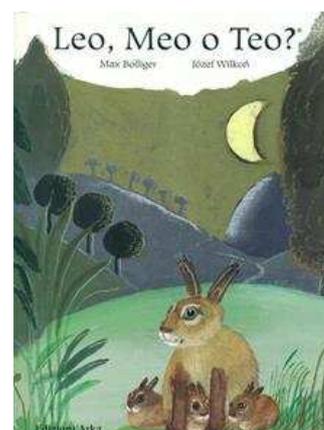
Mamma orsa e papà orso dicevano sempre ai loro tre cuccioli che erano i più belli del mondo. Un giorno, i tre orsacchiotti cominciarono a chiedersi chi fosse il loro preferito. Non potevano esserlo tutti e tre, no?

R.L2.MCB.2

M. Bolliger, **Leo, Meo o Teo?** Arka 2000

Leo, Meo e Teo si assomigliano come tre gocce d'acqua e sono molto burloni. Vorrebbero farsi degli amici ma né lo scoiattolo né il riccio né la volpe si fidano a giocare con loro. Finché i tre coniglietti cresceranno ognuno con la propria personalità.

R.L3.BOL.6



PER ADULTI

G. Cozza, **Benvenuto fratellino, benvenuta sorellina. Favorire l'accoglienza del nuovo nato e la relazione tra fratelli**, Il leone verde 2018

C'è un bimbo in arrivo! Quando la famiglia cresce, genitori e figli sono chiamati a trovare un nuovo equilibrio. Il volume è arricchito da numerose testimonianze di genitori (di due, tre, quattro, cinque e più figli!), tante voci che confermano il detto semplice ma profondamente vero: quando arriva un nuovo bimbo, l'amore non si divide, si moltiplica!

R.PD.155.443.COZ.1.

A. Farinella, **Siblings: essere fratelli di ragazzi con disabilità**, Erickson 2015

Attraverso la presentazione di storie di vita, progetti, ricerche e una ricca selezione di suggerimenti di lettura, questo libro accompagna fratelli e genitori di persone con disabilità in un percorso di consapevolezza, insegnando loro a conoscersi meglio, gestendo in maniera efficace i conflitti e costruendo un contesto familiare sereno e resiliente.

R.PD.155.443.FAR.1

A. Mastroleo – M. Mazzoni, **Fratelli**, Red! 2014

Il tema della gestione dei fratelli è un tema caro a molti genitori. Il libro è ricco di storie vere da cui il lettore può trarre tanti spunti di riflessione. Le autrici hanno maturato esperienza e di lavoro nei consultori psicologici.

R.PD.155.443.MAS.1

D. Novara – C. Di Chio, **Litigare con metodo: gestire i litigi dei bambini a scuola**, Erickson 2013

Gli autori hanno raccolto il lavoro di ricerca di 25 anni del CPP Centro psicopedagogico per la pace e la gestione dei conflitti di Piacenza. Emerge la proposta di un metodo, che vede nel conflitto e nel litigio dei bambini

qualcosa che può e deve essere utilizzato per aiutare a crescere.

R.PD.370.153.NOV.1

C. Kaniak-Urban – A. Lex-Kachel, **Quanto rompe mio fratello! Soluzioni positive per i conflitti tra i figli**, Erickson 2008

Questo libro, oltre a numerosi casi di studio e tavole a fumetti che illustrano i conflitti più comuni e offrono spunti per la loro risoluzione, propone una serie di consigli pratici perché tutti in famiglia possano instaurare rapporti più sereni con gli altri e dare loro più importanza.

R.PD.155.443.KAN.1

M. Rufo, **Fratelli e sorelle: una malattia d'amore**, Feltrinelli 2004

Le relazioni tra fratelli e sorelle sono il risultato di una grande intimità imposta, non scelta... Tutto ha inizio con l'arrivo del secondo, vissuto dal primogenito come un vero e proprio cataclisma. Avvalendosi di numerosi casi clinici, arricchiti da riferimenti alla tradizione mitologica e culturale, il saggio scandaglia l'universo delle relazioni fraterne, spesso agitate, patologiche, mostrando come esse compongano le corde più intime della personalità. **A.155.443.RUF.1**

N. Laniado, **Bambini gelosi**, Red! 2002

Un giocattolo portato via rudemente, una spinta non intenzionale... I motivi che scatenano la burrasca tra fratelli sono infiniti. Come convincere i piccoli contendenti a tornare alla pace? E come farlo senza che nessuno si senta tradito dall'intervento dei genitori? Quello che bisogna sapere e fare perché due fratelli, pur in competizione, imparino ad amarsi e rispettarsi.

A.155.443.LAN.1

Chieri, ottobre 2019