



CITTA' DI CHIERI SERVIZIO REFEZIONE SCOLASTICA
MENU ESTIVO NIDI DELL'INFANZIA 12-36 MESI A.S. 2023/24
Approvazione servizio A.S.L. TO5 prot n. 18921 del 17/04/2023



PRIMA SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SPUNTINO: frutta di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	SPUNTINO: frutta di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	SPUNTINO: frutta di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	SPUNTINO: frutta di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	SPUNTINO: frutta di stagione e pane a ridotto contenuto di sale
Risotto con verdure (carote e zucchine a dadini)	Mini fusilli al sugo di ragu' di soia #	Mini penne con crema di zucchine e basilico	Vellutata di erbette * con orzo	Mini farfalle al pomodoro e basilico
Petto di tacchino al limone	Tortino di verdure (zucchine)	Ricotta	Piselli* all'olio	Filetto di platessa* impanato al forno
Fagiolini* all'olio	Insalata di carote grattugiate	Macedonia di verdura*	Insalata di pomodoro e origano	Zucchine primavera
MERENDA: yogurt frutta	MERENDA: pane a ridotto contenuto di sale e ricotta	MERENDA: macedonia di frutta di stagione	MERENDA: torta alle mele con camomilla fredda	MERENDA: mousse di frutta con grissini
SECONDA SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SPUNTINO: frutta di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	SPUNTINO: frutta di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	SPUNTINO: frutta di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	SPUNTINO: frutta di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	SPUNTINO: frutta di stagione e pane a ridotto contenuto di sale
Risotto allo zafferano e zucchine	Crema di verdura* con crostini	Mini farfalle con pomodoro e basilico	Vellutata di zucchine con quinoa	Pizza al pomodoro
Svizzera di bovino in umido	Polpette di ceci e carote	Crocchette di merluzzo*	Coscia di pollo al forno	Mozzarella
Insalata di carote grattugiate	Insalata arlecchino (pomodoro, cetriolo, peperone)	Costine* all'olio	Insalata di pomodori	Fagiolini* all'olio
MERENDA: pane a ridotto contenuto di sale olio e origano	MERENDA: Frullato di frutta e crackers	MERENDA: yogurt bianco con frutta fresca di stagione	MERENDA: banane/albicocche/susine/anguria (in base alla stagionalità)	MERENDA: gelato (mesi Giugno e Luglio)/tisana alla frutta con fette biscottate e confettura extra di pesca
TERZA SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SPUNTINO: frutta di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	SPUNTINO: frutta di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	SPUNTINO: frutta di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	SPUNTINO: frutta di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	SPUNTINO: frutta di stagione e pane a ridotto contenuto di sale
Mini fusilli al sugo di melanzane	Cous cous	Mini farfalle al sugo di pomodoro e basilico	Crema di verdura* con farro	Risotto di zucchine (in bianco)
Tortino arcobaleno	Polpette di tacchino e costine* al forno	Filetto di halibut* gratinato al forno	Provola dolce/Bra tenero Δ	Fagioli in umido
Insalata verde con carote	Zucchine all'olio	Fagiolini* all'olio	Insalata di pomodori	Insalata di carote grattugiate
MERENDA: pane a ridotto contenuto di sale e pomodoro	MERENDA: macedonia di frutta di stagione	MERENDA: yogurt alla frutta	MERENDA: torta margherita con camomilla fredda	MERENDA: mousse di frutta con crackers
QUARTA SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SPUNTINO: frutta di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	SPUNTINO: frutta di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	SPUNTINO: frutta di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	SPUNTINO: frutta di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	SPUNTINO: frutta di stagione e pane a ridotto contenuto di sale
Mini penne al pomodoro fresco e olive	Crema di verdura* con riso	Gnocchetti sardi ricchi al ragu' di carne	Conchigliette in brodo vegetale	Trofie al pesto
Robiolo fresco	Sformato ceci e zucchine	NO secondo piatto	Milanese di pollo al forno	Polpette di merluzzo*
Zucchine primavera	Insalata di carote grattugiate	Costine* all'olio	Patate al forno	Insalata di pomodori
MERENDA: frullato di frutta fresca di stagione con grissini	MERENDA: pane a ridotto contenuto di sale con stracchino	MERENDA: yogurt bianco con frutta fresca di stagione	MERENDA: banana	MERENDA: tisana fredda alla frutta con biscotti

Tutti i primi piatti prevedono l'aggiunta di Parmigiano Reggiano DOP durante la fase di distribuzione (ad eccezione della pizza, dei sughi con legumi, dei sughi con il pesto e del sugo al ragu' di carne) secondo quanto definito nelle tabelle dietetiche

*Alcune materie prime possono essere surgelate come previsto dalle tabelle merceologiche del Capitolato Tecnico di Concessione (es. prodotti ittici, piselli, prodotti vegetali a foglia verde, fagiolini)

Δ I piatti verranno somministrati mensilmente in alternanza

Grammatrice del legume dimezzata rispetto alla ricetta indicata nelle tabelle dietetiche