

Un'estate in libertà, parte II.

Suggerimenti e proposte per conoscere meglio le province della nostra Regione.

Dopo aver visto da vicino il territorio regionale, ci rivolgiamo adesso alle province della nostra Regione.

Luoghi conosciuti in tutto il mondo: le Langhe, le località alpine, il lago Maggiore o quello di Orta ne sono solo un piccolo esempio.

La scelta è dunque vastissima, come dimostrano i tanti titoli presenti in Sezione Storia Locale.

Come sempre sarà il turista a decidere, costruendosi il viaggio ed il soggiorno che ritiene più consoni ai suoi interessi...

- **Asti: guida alla sinagoga, al museo e al cimitero**, Maria Luisa Giribaldi Sardi. Marsilio, 1999.
- **Flora valesiana**, Mario Soster. Blu edizioni, 2008.
- **Le risaie del vercellese: guida al paesaggio, alla storia, alla natura delle terre d'acqua**, a cura di Massimiliano Borgia; in collaborazione con Francesca Rocci. G8 editrice, 2003.
- **I santuari della diocesi di Novara: alla scoperta dei luoghi di fede, devozione e di arte**, Stefano Sala. Velar, 2016.
- **Devozione e arte: santuari in provincia di Cuneo**, a cura di Gian Michele Gazzola. L'Arciere, 1999.
- **Guida all'Abbazia di Staffarda e al Parco fluviale del Po**, a cura di Giuseppe Sergi, Giuseppe Carità, Giovanni Boano. CDA, 1999.
- **Fra Langhe e Roero: 40 percorsi in mountain bike**, Luciano Boero, Gianfranco Carosso, Alberto Oricco. L'arciera, 1993

- **Lago Maggiore, Lago d'Orta: percorsi in bicicletta, a piedi, in mountain bike**, a cura di Aldo Coppa, Luciano Perazzi, Silvio Scarpari. Tararà, 2004.
- **Le Langhe di Cesare Pavese: cicloguida letteraria tra Langhe e Monferrato**, Edoardo Morando. Ediciclo ,2008.
- **Mountain bike: dal Colle di Tenda al Colle dell'Agnello: 62 itinerari sulle montagne del Cuneese**, Gianfranco Suda. Blu, 2010.
- **Bici: 50 itinerari per cicloturisti in provincia di Cuneo**, Aldo Tichy. Blu, 2010.
- **Mountain bike: 30 itinerari sulle montagne intorno al Lago d'Orta e al Lago Maggiore**, Fabio Valeggia. Blu, 2010.



- **Belvedere il Monferrato: l'Oltrepo e la piana, le colline intorno a Casale e la dorsale sul Po, la Valle Ghenza, la Valle Grana e il vignalese, il fascino della Valle Cerrina, intorno a Crea**, a cura di A.A.V.V. Monferrato, 2009.
- **35 borghi imperdibili di Langhe e Roero: viaggio nel patrimonio mondiale dell'Unesco**, Stefano Camanni. Edizioni del Capricorno, 2015
- **Langhe e Monferrato**. Istituto geografico De Agostini, 1994

- **Le colline dei bambini: Langhe, Roero e Monferrato per piccoli grandi camminatori: 20 itinerari per famiglie nelle terre Patrimonio dell'Umanità Unesco**, Annalisa Porporato e Franco Voglino. Fusta, 2015.
- **A piedi tra le vigne di Langhe e Roero**, Stefano Camanni. Edizioni del Capricorno, 2016.
- **Trekking sui sentieri delle Langhe: 40 itinerari in collina tra vigne, boschi e borghi**, Gianfranco Carosso, Roberta Ferraris. I libri della bussola Gem Communication, 2012.
- **Itinerari di valle, percorsi ad anello, traversate in provincia di Cuneo: 10 itinerari tra montagne e colline**. +eventi edizioni, 2011
- **Langhe e Roero**. Antares, 2006.
- **Langhe e Roero: sulle colline dei grandi vini tra natura, storia e piaceri della tavola**. TCI ; Slow food, 2011.
- **Anelli di montagna: trentacinque escursioni ad anello nelle valli cuneesi**, Marcello Maggio. Primalpe, 2009
- **Terre colorate: itinerari di viaggio tra Langhe e Roero**, Massimo Martinelli, Ornella Paletto, Giuseppe Parola. Edizioni del Capricorno, 2009
- **Passeggiate nelle valli cuneesi: 54 itinerari per tutti**, Carlo A. Mattio. Blu, 2012.



- **I più bei sentieri della provincia di Cuneo: 68 escursioni in montagna**, Carlo A. Mattio. Blu edizioni, 2009
- **Falesie del Monviso: 1400 vie in Valle Po e Infernotto**, Flavio Parussa, Gianluca Bergese; con la collaborazione di Franco Giacottino. Graph Art, 2010. (+ 1 c. geogr.)
- **I sentieri della storia: 36 escursioni di scoperta sulle montagne cuneesi**, Roberto Pockaj, Stefano Delfino. Blu, 2014.
- **Langa medievale: dalla cattedrale di Alba alle pievi di Albese e Monregalese**, Paolo Sapienza. +eventi, 2016.
- **Scoprire le Langhe: a piedi tra le colline del barbaresco, dell'Alta Langa e del barolo: 7 tappe nei paesaggi del vino Patrimonio dell'Umanità Unesco**, a cura di Elio Sabena, Roberto Mantovani, Pietro Ramunno. Fusta, 2015.
- **I sentieri della libertà in provincia di Cuneo: itinerari escursionistici lungo i sentieri della 2. Guerra mondiale, della Resistenza e della deportazione**, a cura di Piermario Bologna; testi di Andrea Galliano e Davide Ribotta, 2. ed. +eventi, 2011.
- **Val Varaita: guida a una valle occitana sorprendente per le tradizioni, affascinante per i paesaggi**. +eventi edizioni, 2009.



- **Alla scoperta del romanico astigiano: Monferrato, Chierese, colline del Po e Langa astigiana: itinerari tra arte e natura**, Franco Correggia; contributi di Marina Cappellino, Ezio Claudio Pia, Paola Salerno. Edizioni del Capricorno, 2017.

- **Alla scoperta del Monferrato: 12 itinerari tra storia, arte, natura ed enogastronomia**, Luca Sartori. Edizioni del Capricorno, 2013.
- **Sentieri di collina tra Monferrato e Langa astigiana: passeggiate naturalistiche e culturali**, Franco Correggia. Edizioni del Capricorno, 2014
- **Andar per monti e panorami del Lago Maggiore: 120 itinerari sospesi tra lago e monti**, Tullio Bagnati, Giancarlo Martini; foto di Giancarlo Martini. Tarara, 2008.
- **Il Vergante: Lago Maggiore: storia, paesaggio, itinerari**, Vittorio Grassi, Carlo Manni. Alberti libraio editore, 1990.



- **Andar per giardini del Lago Maggiore: i 16 itinerari più belli**, Carola Lodari. Tararà, 2011.
- **Vigevano: paesi, arte, storia, personaggi**, Giulia Zanoletti. Il Rosso e il Blu, 2004
- **Alpi Lepontine: Sempione, Formazza, Vigevano: Leone, Helsenhorn, Cervandone, Àrbola, Blinnenhorn, Basòdino, Fiorera, Biela, Pioda, Pioda di Crana**, Renato Armelloni. Club alpino italiano; Touring club italiano, 1986.
- **La ferrovia Domodossola-Locarno e la Via del mercato: in treno e a piedi nella Val Vigevano e nelle Centovalli, fra Italia e Svizzera**, Albano Marcarini. Lysis Edizioni, 2011.
- **Guida di Varallo e Sacro Monte: indicatore stradale storico-artistico**, Franco Cesa. Zanfa, 1979. (1 c. geogr.)

- **Andar per Borghi nel Biellese**, testi di Marco Cassisa e Carlo Gavazzi. Eventi & Progetti, 2010.
- **Passeggiate sulle montagne del Biellese: Alta Via e 52 itinerari**, Corrado Martinetti. Blu, 2013
- **Escursioni e passeggiate in Valsesia: 55 itinerari in montagna**, Corrado Martinetti. Blu, 2017
- **Val Bognanco: escursioni, storia, natura**, Paolo Crosa Lenz, Giulio Grangioni. Grossi, 2007
- **Mountain bike in Valdossola: 53 itinerari scelti e gran raid dell'Ossola**, Loris Bonavia, Loris Bonavia. Grossi, 2002
- **Sentieri dell'Ossola: escursioni, storia e natura**, Paolo Crosa Lenz, Giulio Grangioni. Grossi, 2008



- **Saluzzo mi piace!**, a cura di Lorenzo Francesconi. Fusta, 2013
- **Vezzolano : guida alla Canonica Regolare di Santa Maria**, Maurizio Pistone. Edizioni del Capricorno, 2018
- **Parco nazionale Val Grande : sentieri, storia e natura**, Paolo Crosa Lenz, Giulio Frangioni. Grossi, 2011