

Ergonomia del Sistema Posturale

In questa opera gli Autori hanno fornito una chiave di lettura della problematica posturale diversa da quanto finora presente nella letteratura specifica ed espongono in linee sostanziali una teoria che, in modo particolareggiato in cui è stata presentata e la razionalità delle proposte sulla base dell'analisi dei problemi teorici collegati al sistema posturale, può essere di stimolo all'avvio di ricerche e verifiche sperimentali.

Gioacchino Vella

Laboratorio di Ergonomia dei sistemi complessi e del sistema posturale



DIPARTIMENTO di
SCIENZE
CHIRURGICHE

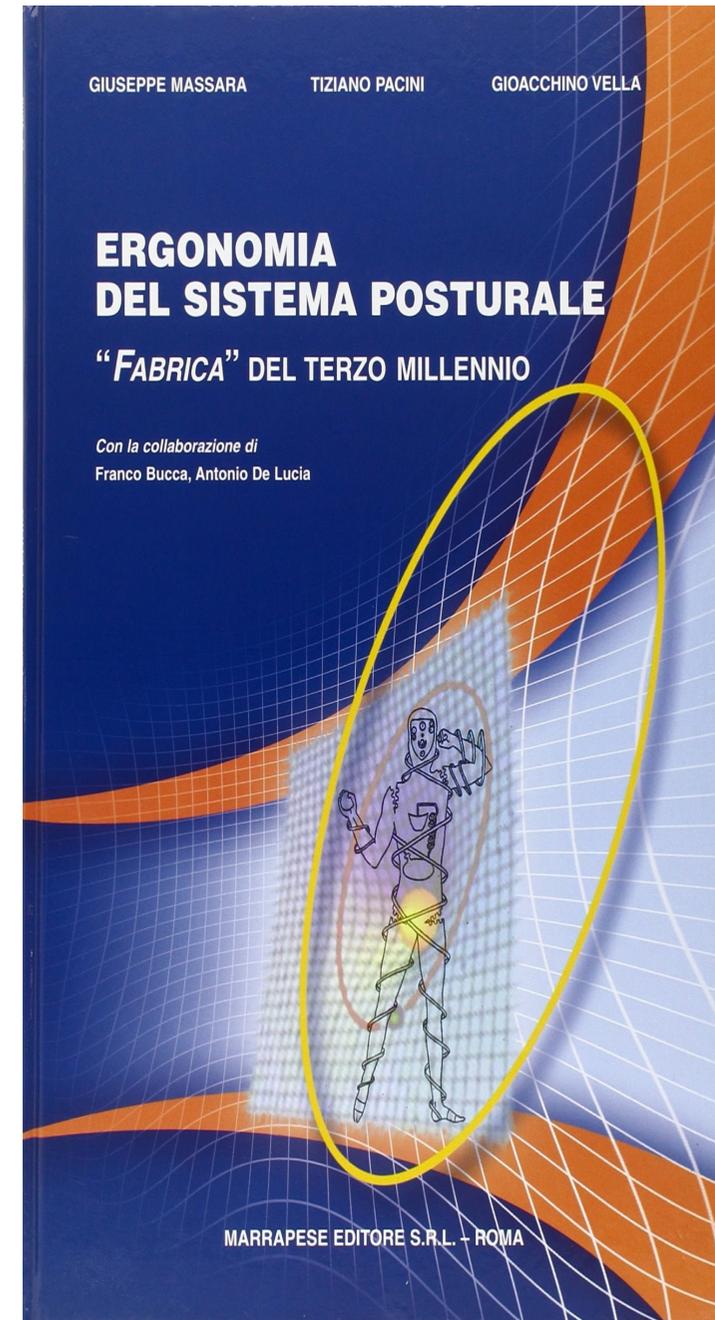


UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI TORINO

Tel.: 011-6705361

cell: 3200704581

email: gioacchino.vella@unito.it



Ergonomia del Sistema Posturale

Si tratta di un'opera che deve occupare un posto d'onore nella biblioteca del Medico del Lavoro. Il volume spiega, attraverso il ripercorrere le tappe della filogenesi e dell'ontogenesi l'importanza della postura nella cenestesi dell'intero organismo. Descrive i meccanismi dei blocchi vettoriali (cranio-cervicale, toraco-scapolo-omerale, pelvico-femorale, podalico). Descrive i meccanismi di postura e movimento e quindi la postura nella stazione eretta e nei movimenti e la struttura funzionale degli arti superiori ed inferiori. Vengono sapientemente descritti i movimenti da un punto di vista ergonomico-posturale. Vengono descritti in modo chiaro i rapporti che intercorrono tra il sistema nervoso (centrale-periferico e neurovegetativo), la psiche e la postura. Il penultimo capitolo descrive alcuni casi di variazioni posturali controllate. Il libro è corredato da ampi schemi, tabelle e figure che rendono molto chiari i concetti espressi. Il volume è molto importante per il Medico del Lavoro che opera come Medico Competente, che lavora presso i Servizi di Prevenzione delle A.A.S.S.L.L. e presso l'INAIL. Infatti quest'opera attribuisce la giusta importanza all'ergonomia della postura che risulta alterata nelle patologie professionali emergenti da alterata postura che oggi-giorno costituiscono un capitolo fondamentale della Medicina del Lavoro anche alla luce delle nuove Tabelle delle Malattie Professionali del D.M. 9.4.2008 e dell'Elenco delle malattie per le quali è obbligatoria la denuncia ex articolo 139 del T.U. n. 1124 / 1965 (malattie la cui origine lavorativa è di "elevata probabilità", di "limitata probabilità", "possibile") del recente D.M. del 14.1.2008.

<https://medicocompetente.it/libri/81/ERGONOMIA-DEL-SISTEMA-POSTURALE.htm>

Cos'è l'Ergonomia Posturale

La corretta postura può definirsi sinteticamente come la "deformazione coerente della gravità", in altre parole la corretta postura altro non è che la posizione più idonea del nostro corpo nello spazio per attuare le funzioni antigravitarie con il minor dispendio energetico sia in deambulazione che in stazionamento; ad essa vengono a concorrere vari fattori (neurofisiologici, biomeccanici, emotivi, psicologici e relazionali).

L'Ergonomia Posturale è la scienza che studia la biomeccanica umana, cioè i movimenti del corpo, e serve per capire, attraverso analisi strumentali, come funziona il corpo umano in movimento e/o in stazionamento e come reagisce alla forza di gravità nella ricerca dell'equilibrio.

Chi è l'Ergonomo Posturale

L'Ergonomo Posturale è quel professionista che studia il sistema biomeccanico del nostro corpo. Il lavoro dell'Ergonomo Posturale è molto importante perché risolve, nella maggior parte dei casi, il problema alla radice, portando il soggetto a sconfiggere la problematica.

E' un lavoro complesso e completo in quanto non si limita solo alla valutazione della postura misurando il carico del peso in posizione eretta, ma, grazie agli strumenti che utilizza, riesce a valutare anche il sistema del labirinto, la capacità visiva dell'individuo e l'occlusione mandibolare.

La figura professionale dell'Ergonomo Posturale è riconosciuta in Europa dal 2009 e riceve l'abilitazione alla professione solo dopo aver sostenuto un esame di stato in lingua inglese. La nazione che ha fissato lo standard di studio, e che per prima ha riconosciuto questa figura professionale, è stata la Bulgaria.

In Italia la figura professionale dell'Ergonomo Posturale è stata recepita dal Collegio Toscano Periti Esperti Consulenti per la legge n.4 del Gennaio 2013 riguardante le libere professioni.

Postura

Capacità di prontezza di risposta dell'organismo alla vettorialità del campo gravitazionale, che è insita nella deformazione coerente della gravità, ed è tendente alla stabilità funzionale

Deformazione coerente della gravità

Processo implicito in ogni sistema biologico che determina forma e funzione del sistema stesso e di ogni sua componente, in relazione al campo gravitazionale.

Prontezza

Differenza di tempo che intercorre tra la perturbazione e la risposta alla stessa.

Stabilità funzionale

Ricorsivo mantenimento della conformazione morfo-funzionale del sistema in continua riprogrammazione.

Configurazione morfo-funzionale.

Il comportamento di un sistema dinamico dipendente dalla sua storia (filogenesi) e riassunta nello stato in cui si trova (sincronia).

Vettorialità

Capacità formante del Campo Gravitazionale implicita in ogni struttura.

Struttura dissipativa

Particolari strutture in uno stato stazionario lontano dall'equilibrio termodinamico, la cui entropia è inferiore rispetto all'entropia dell'ambiente che le circonda. (Ilya Prigogine)

Invarianza

Capacità canalizzante, conservativa e caratterizzante di un sistema, utile per il riconoscimento del medesimo. Rappresentata da ciò che rimane invariato (conservato) nel flusso informazionale.

Invarianza funzionale

Tendenza alla permanenza di una funzione basale del sistema e progenitrice di adattamenti strutturali e funzionali del sistema stesso.

Gioacchino Vella

Laboratorio di Ergonomia dei Sistemi Complessi e del Sistema Posturale



DIPARTIMENTO di
SCIENZE
CHIRURGICHE



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI TORINO

Tel.: 011-6705361
cell: 3200704581

email: gioacchino.vella@unito.it