



CITTA' DI CHIERI SERVIZIO REFEZIONE SCOLASTICA
MENU ESTIVO NIDI DELL'INFANZIA 9-12 MESI A.S. 2023/24
Approvazione servizio A.S.L. TO5 prot n. 18921 del 17/04/2023



PRIMA SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SPUNTINO: frutta frullata di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	SPUNTINO: frutta frullata di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	SPUNTINO: frutta frullata di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	SPUNTINO: frutta frullata di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	SPUNTINO: frutta frullata di stagione e pane a ridotto contenuto di sale
Risotto con verdure (carote e zucchine a dadini)	Stelline al ragù di soia #	Risoni con crema di zucchine e basilico	Crema di verdura* con orzo frullato	Anellini al pomodoro e basilico
Carne di tacchino	Tortino di verdure (zucchine)	Ricotta	Purè di piselli*	Filetto di platessa* frullato
Purè arlecchino	Carote all'olio	Purè di verdure miste*	Insalata di pomodoro	Zucchine primavera
MERENDA: yogurt alla frutta	MERENDA: crema di ricotta con biscotto prima infanzia	MERENDA: frullato di frutta fresca di stagione	MERENDA: banana	MERENDA: mousse di frutta e biscotto prima infanzia
SECONDA SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SPUNTINO: frutta frullata di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	SPUNTINO: frutta frullata di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	SPUNTINO: frutta frullata di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	SPUNTINO: frutta frullata di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	SPUNTINO: frutta frullata di stagione e pane a ridotto contenuto di sale
Risotto di zucchine (in bianco)	Crema di verdura* con puntine	Stelline al pomodoro e basilico	Vellutata di zucchine con quinoa	Crema di verdura* con semi
Swizzera di bovino in umido	Polpette di ceci e carote	Crocchette di merluzzo*	Carne di pollo	Mozzarella
Carote all'olio	Purè arlecchino	Pure di costine*	Insalata di pomodoro	Zucchine all'olio
MERENDA: frullato di frutta fresca di stagione	MERENDA: Latte di proseguimento con fette biscottate	MERENDA: yogurt bianco con frutta fresca di stagione frullata	MERENDA: banane/albicocche/susine/anguria (in base alla stagionalità)	MERENDA: gelato (mesi Giugno e Luglio)/omogeneizzato di frutta con biscotto prima infanzia
TERZA SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SPUNTINO: frutta frullata di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	SPUNTINO: frutta frullata di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	SPUNTINO: frutta frullata di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	SPUNTINO: frutta frullata di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	SPUNTINO: frutta frullata di stagione e pane a ridotto contenuto di sale
Anellini al sugo di melanzane	Cous cous	Stelline al pomodoro e basilico	Crema di verdura* con farro frullato	Risotto di zucchine (in bianco)
Tortino arcobaleno	Polpette di tacchino e costine* al forno	Filetto di halibut* frullato	Crescenza	Purè di fagioli
Carote all'olio	Zucchine all'olio	Purè arlecchino	Insalata di pomodoro	Purè di spinaci*
MERENDA: Latte di proseguimento con fette biscottate	MERENDA: frullato di frutta mista di stagione	MERENDA: yogurt alla frutta	MERENDA: frullato di frutta di stagione	MERENDA: mousse di frutta con biscotto prima infanzia
QUARTA SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SPUNTINO: frutta frullata di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	SPUNTINO: frutta frullata di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	SPUNTINO: frutta frullata di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	SPUNTINO: frutta frullata di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	SPUNTINO: frutta frullata di stagione e pane a ridotto contenuto di sale
Stelline al pomodoro fresco	Crema di verdura* con riso	Corallini ricchi al ragù di carne	Semini in brodo vegetale	Puntine al pesto
Robiolo fresco	Sformato ceci e zucchine	NO secondo piatto	Carne di pollo	Polpette di merluzzo*
Zucchine primavera	Carote all'olio	Purè di costine* all'olio	Patate al forno	Insalata di pomodori
MERENDA: frullato di frutta fresca di stagione	MERENDA: mousse di frutta con biscottino prima infanzia	MERENDA: yogurt bianco con frutta fresca di stagione frullata	MERENDA: banana	MERENDA: frullato di frutta mista di stagione

Tutti i primi piatti prevedono l'aggiunta di Parmigiano Reggiano DOP durante la fase di distribuzione (ad eccezione della pizza, dei sughi con legumi, dei sughi con il pesto e del sugo al ragù di carne) secondo quanto definito nelle tabelle dietetiche

* Alcune materie prime possono essere surgelate come previsto dalle tabelle merceologiche del Capitolato Tecnico di Concessione (es. prodotti ittici, piselli, prodotti vegetali a foglia verde, fagiolini)
I secondi piatti a base di carne vengono somministrati frullati o a pezzi piccoli a seconda delle capacità di masticazione dei bambini

Laddove non indicata la dicitura "pure", i contorni vengono somministrati ben cotti in modo da poter essere schiacciati con la forchetta o somministrati a pezzi piccoli a seconda delle capacità di masticazione dei bambini

Il pane a ridotto contenuto di sale dello spuntino viene somministrato a fettine sottili

Grammatatura del legume dimezzata rispetto alla ricetta indicata nelle tabelle dietetiche