Con il contributo di

STRADE DI COLORI E SAPORI

ASSAGGI DI COLLINA

VIAGGIO TRA CIBO, CULTURA E BENESSERE

EssenzialMente.

VIAGGIO MULTISENSORIALE: COLORI, AROMI E MEDITAZIONE

sabato 18 giugno 2022* - dalle 6.30 alle 10.00

Az. agr. Le Officinali della Collina

Pino t.se Via del Turco 3

Alla scoperta della collina Chierese durante la **fioritura della lavanda**: il paesaggio bucolico, tinto di viola, come occasione per affiancare alla scoperta territoriale, esperienze sensoriali e di meditazione attraverso la pratica **yoga**.

Prenotazione obbligatoria

Costo a partecipante: 15€ da pagare in loco
Info e iscrizioni: 340 4549913 | p.burzio@cia.it
www.officinalidellacollina.it

PROGRAMMA

- Il **saluto al sole** con tecniche olistiche tra il profumo e il colore della lavanda in fiore nel paesaggio suggestivo della **collina di Pino Torinese.**
  Si richiede un abbigliamento comodo e l'utilizzo di tappetini personali.
- **Oli essenziali ed erbe aromatiche**: il produttore ne racconta le proprietà
- **Agribrunch con prodotti del territorio**

Tutte le attività si svolgeranno in ottemperanza alle misure di contenimento Covid 19
Si ringrazia il Ciofs Fp Santa Teresa Chieri per la collaborazione alla realizzazione dell'evento
*in caso di maltempo l'evento sarà rimandato al weekend successivo

Con il patrocinio di

CITTÀ DI CHIERI

AGRICOLTORI ITALIANI
CIA Agricoltori delle Alpi

CONSORZIO FREISA DI CHIERI E COLLINA TORINESE

CIO CHE VALE

SANTENA FITNESS