



CITTA' DI CHIERI SERVIZIO REFEZIONE SCOLASTICA  
MENU' ESTIVO SCUOLE DELL'INFANZIA A.S. 2023-2024  
Variazioni a seguito del C.R.S. del 05/05/2022  
Approvazione servizio A.S.L. TO 5 prot. n. 34685 del 12/07/2022



| PRIMA SETTIMANA                                       |                                                                                                                                           |                                                        |                                                |                                                    |
|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| LUNEDI'                                               | MARTEDI'                                                                                                                                  | MERCOLEDI'                                             | GIOVEDI'                                       | VENERDI'                                           |
| Penne integrali zucchine e zafferano                  | Passato di verdura e legumi * con pastina (fino ultimo giorno scuole primarie)<br>Fusilli al sugo di pomodoro (dopo fine scuole primarie) | Riso pomodori e peperoni                               | Tortiglietti burro e salvia                    | Gnocchetti sardi pomodoro e basilico               |
| Bocconcini di tacchino al limone                      | Mozzarella                                                                                                                                | Svizzerina di bovino alla pizzaiola                    | Tortino di verdure (zucchine)                  | Halibut* impanato al forno (con limone)            |
| Insalata di pomodori                                  | Insalata di carote                                                                                                                        | Insalata verde/Insalata verde e cetrioli Δ             | Piselli all'olio*                              | Fagiolini* all'olio                                |
| Pane                                                  | Pane                                                                                                                                      | Pane                                                   | Pane integrale                                 | Pane                                               |
| Frutta di stagione                                    | Frutta di stagione                                                                                                                        | Macedonia di frutta fresca di stagione/Melone Δ        | Frutta di stagione                             | Frutta di stagione                                 |
| SECONDA SETTIMANA                                     |                                                                                                                                           |                                                        |                                                |                                                    |
| LUNEDI'                                               | MARTEDI'                                                                                                                                  | MERCOLEDI'                                             | GIOVEDI'                                       | VENERDI'                                           |
| Farfalle al pesto                                     | Riso al sugo di pomodoro                                                                                                                  | Vellutata di zucchine con farro/quinoa Δ               | Pennette integrali al sugo pomodoro e basilico | Fusilli in bianco                                  |
| Bastoncini di merluzzo* (con limone)                  | Sformato di ceci e zucchini                                                                                                               | Stracchino/Caciotta dolce/Robiolino Δ                  | Lonza al latte                                 | <u>Dadini di pollo e salsiccia di carne bianca</u> |
| Insalata verde e pomodori                             | Insalata di carote                                                                                                                        | Insalata di pomodori/Insalata di pomodori e cetrioli Δ | Insalata di fagiolini*/Fagiolini* all'olio Δ   | Zucchine all'olio/Zucchine alla menta Δ            |
| Pane                                                  | Pane integrale                                                                                                                            | Pane                                                   | Pane                                           | Pane                                               |
| Budino                                                | Frutta di stagione                                                                                                                        | Frutta di stagione                                     | Melone                                         | Frutta di stagione                                 |
| TERZA SETTIMANA                                       |                                                                                                                                           |                                                        |                                                |                                                    |
| LUNEDI'                                               | MARTEDI'                                                                                                                                  | MERCOLEDI'                                             | GIOVEDI'                                       | VENERDI'                                           |
| Pennette al sugo di melanzane                         | Crema di legumi (fino ultimo giorno scuole primarie)<br>Farfalle in bianco (dopo fine scuole primarie)                                    | Gnocchetti sardi pomodoro e basilico                   | <i>Fusilli in bianco al sugo di zucchine</i>   | Pipe in bianco                                     |
| Platessa* impanata al forno (con limone)              | Crocchette di ricotta e spinaci*                                                                                                          | Petto di pollo impanato                                | Gateau di patate e toma DOP                    | Polpette di bovino alla pizzaiola                  |
| Zucchine all'olio/Zucchine alla menta Δ               | Insalata di pomodori                                                                                                                      | Carote all'olio                                        | Fagiolini* all'olio                            | Insalata verde e carote                            |
| Pane                                                  | Pane                                                                                                                                      | Pane                                                   | Pane integrale                                 | Pane                                               |
| Frutta di stagione                                    | Frutta di stagione                                                                                                                        | <i>Yogurt</i>                                          | Frutta di stagione                             | Frutta di stagione                                 |
| QUARTA SETTIMANA                                      |                                                                                                                                           |                                                        |                                                |                                                    |
| LUNEDI'                                               | MARTEDI'                                                                                                                                  | MERCOLEDI'                                             | GIOVEDI'                                       | VENERDI'                                           |
| Riso in bianco                                        | Focaccia/Pizza rossa Δ                                                                                                                    | Vellutata di ceci                                      | Fusilli al sugo pomodoro e olive               | Pennette con crema di zucchine con basilico        |
| Parmigiano reggiano DOP/Grana Padano DOP/Mozzarella Δ | Arrosto di tacchino freddo olio e limone/Prosciutto cotto Δ                                                                               | Tortino carote e patate                                | Medaglioni di platessa* (con limone)           | <u>Rolata di tacchino al forno</u>                 |
| Insalata di crudità                                   | Zucchine gratinate                                                                                                                        | Insalata di pomodori                                   | Insalata di carote                             | Insalata di fagiolini*/Fagiolini all'olio* Δ       |
| Pane                                                  | Grissini                                                                                                                                  | Pane                                                   | Pane integrale                                 | Pane                                               |
| Plum cake/Tortina paradiso Δ                          | Frutta di stagione/Anguria °                                                                                                              | Frutta di stagione                                     | Frutta di stagione                             | Frutta di stagione                                 |

Tutti i primi piatti prevedono l'aggiunta di Parmigiano Reggiano DOP durante la fase di distribuzione (ad eccezione della focaccia)  
Δ I piatti verranno somministrati mensilmente in alternanza  
Alcune materie prime\* o ingredienti\*\* possono essere surgelati come previsto dalle tabelle merceologiche del Capitolato Tecnico di Concessione (es. prodotti ittici, piselli, prodotti vegetali a foglia verde, fagiolini)  
° L'anguria verrà somministrata dal mese di Giugno in base alla disponibilità stagionale  
*Differenze tra menù infanzia e primarie*