

In libreria

“Danzando con te”

La relazione con l'adolescente oggi

di Barbara Giacobbe

Genere: Saggistica

Listino: € 13,90

Editore: Albatros

Collana: Nuove Voci I Saggi

Pagine: 206

Lingua: Italiano

EAN: 9788856799705

**Il Gruppo Albatros il Filo è lieto di annunciarVi l'uscita nelle librerie di “Danzando con te”
di Barbara Giacobbe**



L'adolescenza è una fase delicatissima nella crescita della persona nella sua individualità e all'interno del contesto sociale. Paragonata a una vera e propria seconda nascita, questa fase di vita presuppone l'abbandono di un luogo sicuro e circoscritto per avviarsi lungo un cammino di maggiore indipendenza e responsabilità. Allo stesso tempo, oggi più che mai, l'adolescente non può esistere senza adulti in cui rispecchiarsi, riconoscersi e con cui intesere relazioni fondamentali per il proprio sviluppo. In questo testo – rivolto a psicologi, genitori ed insegnanti – Barbara Giacobbe, Psicoterapeuta e appassionata danzatrice, utilizza il ballo quale metafora e strumento nella relazione con l'adolescente. Partendo dalle teorie dell'Analisi Transazionale, propone idee e strumenti pratici ad uso di genitori ed educatori: la tecnica del V-Tango, ad esempio, danza movimento che mette in scena la relazione con l'adolescente al fine di individuare bisogni relazionali e strategie di intervento. Pratico ed immediato anche il concetto di gioco-test, che riassume e classifica le svariate modalità utilizzate dai ragazzi per richiamare l'attenzione relazionale dell'adulto. In un'epoca in cui troppo spesso risaltano agli occhi dell'opinione pubblica solamente gli episodi di bullismo e violenza, l'autrice pone l'accento sulla carica positiva e creativa che i ragazzi, pur in un momento di fragilità, riescono ad esprimere e manifestare, con la speranza di trovare adulti eticamente validi in grado di ascoltare ed intervenire.

Barbara Giacobbe, Psicologa, Psicoterapeuta, Master in Psicologia delle Relazioni Professionali, PT-STA EATA. Lavora da vent'anni in studio privato con adolescenti, adulti e famiglie. è consulente presso istituti scolastici, comunità per adolescenti e società sportive. Si occupa di formazione e supervisione in ambito clinico ed educativo. è danzatrice e performer.

Per info e contatti:
Gruppo Albatros il Filo – Ufficio stampa
Filippo Lastaria
presentazioni.albatros@gmail.com
393.9801566