

# ITALIA IN CLASSE A

Campagna nazionale per l'efficienza energetica

Risparmio ed efficienza energetica in UFFICIO:  
quando la tecnologia non basta

Promossa da:



Realizzata da:



## Dobbiamo ridurre i consumi di energia

**Perché?**

Usiamo troppa energia

Inquiniamo

Le scorte esauriscono

Dipendiamo dai Paesi produttori



## Cosa ha di speciale l'energia?

**L'energia non può essere né  
sostituita né riciclata**

- l'energia è disponibile in quantità limitata
- non esistono surrogati
- nel suo uso, l'energia si degrada e diviene inutilizzabile
- i servizi resi dall'energia sono irrinunciabili

## E allora ?

## Quali strategie *globali*?

Non potendo ridurre il numero della popolazione e il benessere raggiunto...

Mentre cerchiamo nuove modalità di sfruttamento di fonti energetiche alternative alle fossili a costi, sia economicamente che socialmente, sostenibili

**Possiamo soltanto ridurre i consumi pro-capite**

**Tutti dobbiamo impegnarci**

# Efficienza e risparmio energetico a cosa servono?

Ad avere altro tempo a disposizione  
per studiare fonti di energia  
alternative ai combustibili fossili



## Cosa possiamo fare?

### I governi

Unione Europea  
emanato Pacchetto Clima – Energia 20-20-20  
(*DIRETTIVA 2009/28/CE*)

Italia  
recepito con il Piano di azione nazionale  
(*D.L.n.28 del 03/03/2011*)

Reso operativo con  
Il Piano d'azione per l'efficienza energetica  
2014 redatto da ENEA

## E noi?

Risparmio ed efficienza energetica in ufficio: quando la tecnologia non basta

## **NOI cosa possiamo fare?**

**Dobbiamo usare l'energia in modo intelligente**

**In casa e IN UFFICIO**



ITALIA  
IN CLASSE  
Campagna nazionale  
per l'efficienza  
energetica  
A

## Piccoli cambiamenti in ufficio

### Consumi dovuti

- Climatizzazione invernale e estiva
- Illuminazione
- Ascensore
- Apparecchi elettrici e elettronici  
*computer, stampanti, fotocopiatrici, monitor*



## Piccoli cambiamenti in ufficio: la climatizzazione

### La normativa dice

Per il riscaldamento 20 °C + 2 °C di tolleranza

Per il raffrescamento 26 °C – 2 °C di tolleranza

*Per ogni grado Centigrado in più i consumi aumentano dal 5 al 10%.*

### Suggerimenti

- *Per arieggiare l'ufficio basta aprire la finestra per pochi minuti*
- *Non coprire con tende o altro i termosifoni o i ventilconvettori*
- *In estate coprire con tende le finestre esposte al sole*



## Piccoli cambiamenti in ufficio: l'illuminazione

**Sfruttare al massimo la luce naturale**

- Posizionare scrivanie e computer vicino alle finestre
- Non tenere tende o tapparelle abbassate quando non serve

**Spegnere le luci quando si esce da una stanza**

- I sensori di presenza fanno ridurre i consumi del 15%

**Installare lampade a LED**

- I LED consumano fino al 50% di energia in meno rispetto alle lampade a fluorescenza



## Piccoli cambiamenti in ufficio: i computer, stampanti, fotocopiatrici

- Se spenti, ma collegati alla rete elettrica, consumano dai 2 ai 10 Wh
- In stand-by consumano dai 4 ai 15 Wh
- Mancato distacco dalla rete o lasciati in stand-by fuori dall'orario di lavoro
- Uso eccessivo di stampanti e video inefficienti

### Consumi dovuti

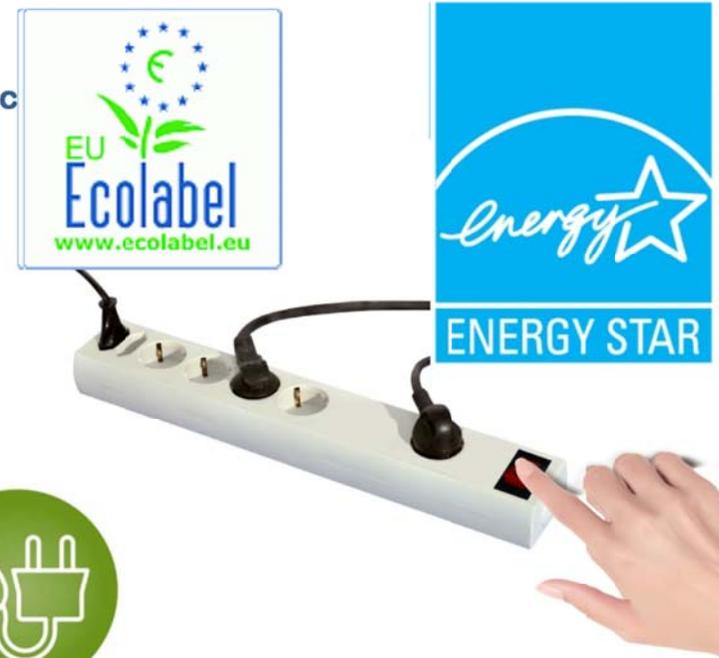


## Piccoli cambiamenti in ufficio: i computer, stampanti, fotocopiatrici

- Se spenti, ma collegati alla rete elettrica, consumano dai 2 ai 10 Wh
- In stand-by consumano dai 4 ai 15 Wh

### Suggerimenti

- Acquistare prodotti etichettati «energy saving», «Energy star», ecc
- Impostare la funzione «risparmio di energia»
- Eliminare la funzione «screen saver»
- Per spegnerli usa il pulsante principale dell'apparecchio. Meglio ancora se collegati a una multipresa con interruttore
- Stampare solo quando è veramente necessario



Energy  
saving



Risparmio ed efficienza energetica in ufficio: quando la tecnologia non basta

## Piccoli cambiamenti in ufficio: l'ascensore

Il consumo di un ascensore incide dal 3% al 5% sui consumi elettrici degli edifici



### Suggerimento

### Pensa anche alla tua salute

#### Sali e scendi le scale a piedi

Previene le malattie cardio-vascolari,  
bruci calorie e riduci la sedentarietà



Fermo in piedi consumi 1 kCal/min  
Se cammini consumi 2,5-3,5 kCal/min  
Se sali le scale consumi oltre 5 kCal/min

# GRAZIE PER L'ATTENZIONE

## Italia IN CLASSE A

è una campagna nazionale realizzata dall'ENEA per conto del Ministero  
dello Sviluppo Economico

[www.italiainclassea.enea.it](http://www.italiainclassea.enea.it)  
[www.agenziaefficienzaenergetica.it](http://www.agenziaefficienzaenergetica.it)  
[www.enea.it](http://www.enea.it)



*Ministero dello Sviluppo Economico*



**ENEA**

Agenzia nazionale per le nuove tecnologie,  
l'energia e lo sviluppo economico sostenibile



Risparmio ed efficienza energetica in ufficio: quando la tecnologia non basta

# GRAZIE PER L'ATTENZIONE

## Italia IN CLASSE A

è una campagna nazionale realizzata dall'ENEA  
per conto del Ministero dello Sviluppo Economico

[www.italiainclassea.enea.it](http://www.italiainclassea.enea.it)

