



In collaborazione con
Città di Chieri



ASSOCIAZIONE
Centri Arti Marziali
JIGORO KANO

Sicura di me!

“Un percorso alla scoperta dell'autodifesa”

**Prevenire & Difendersi
Conosci te stessa**



*
**DIFESA PERSONALE
e
PSICOLOGIA
DELL'AGGRESSIONE**



*
**3 e 17 DICEMBRE
SABATO
ore 14:30 - 17:00
20 €** *

**Informazioni
&**

Via Quarino 6, 10023 Chieri (TO)

Prenotazione
[Obbligatoria]

Cell. 333.3676044

www.isds.it

isds.jigorokano@gmail.com