



area
prossimità

diffondo,
in fondo,
mi fondo

chieri
8 - 10 luglio
2016

attività a cura di

AMBIENTE e QUALITA' DELLA VITA

Il Tavolo 3 riunisce circa 20 Associazioni con attività ed interessi apparentemente molto diversi tra di loro: salute, arte, ambiente, sport, gioco, cultura,...

QUALITA' della VITA è un concetto estremamente ampio, ma proprio a questa eterogeneità è dovuto il primo importante risultato di quest'AREA di PROSSIMITA': gruppi "distanti", si sono incontrati, conosciuti ed hanno iniziato a collaborare ad un progetto comune.

Confrontarsi, condividere con altri le proprie esperienze, le attività che ci appassionano, fanno la vita migliore, perchè nello scambio e nel confronto c'è sempre qualcosa da imparare, e finchè si impara si resta "giovani".

E per ogni Associazione nel presentarsi e definire il proprio scopo, le parole ricorrenti sono:

CONDIVISIONE, COMPRENSIONE, RESPONSABILITA' verso l'ambiente e verso gli "altri", FIDUCIA nel futuro, INTEGRAZIONE, POSSIBILITA' di ESPRESSIONE, CAPACITA' e STRUMENTI per superare le difficoltà, CONOSCENZA di SE STESSI e del rapporto con il mondo che ci circonda.

Salute, Ambiente, Sport : mens sana in Corpore sano, ma anche

Arte, Cultura, Gioco, perchè uno spirito vivace, curioso, attivo mantiene il fisico in salute.

Quindi un gioco di rimandi tra le varie Associazioni , che sollecita ulteriori approfondimenti e collaborazioni future.

Alcune espressioni sull'ambiente, qualità della vita e benessere:

- qualità della vita e benessere sono:
- *qualità delle componenti essenziali della vita, prima fra tutte l'acqua.*
- *è la consapevolezza della responsabilità nei confronti degli altri e dell'ambiente.*
- *è condividere con altri le proprie esperienze, un'attività che ci appassiona, perchè nello scambio e nel confronto c'è sempre da imparare: quando si smette di imparare, inizia la vecchiaia*
- *è viva una società che valorizza le diverse abilità dei suoi membri, promuove le occasioni di scambio e di condivisione utilizzando l'espressione creativa come strumento di inclusione di persone svantaggiate*
- *esercitarsi al BenEssere*
- *possedere le strategie per superare le difficoltà della vita, avendo piena coscienza delle responsabilità delle proprie decisioni: il tutto per comprendere meglio la variegata realtà che ci circonda*
- *sentirsi adeguati in ogni circostanza, tenersi pronti per superare ogni situazione, essere in linea con se stessi, sempre e ovunque*
- *esprimere spirito, personalità, integrarsi col mondo circostante anche con oggetti quali la katana, come cultura dei Samurai e di un popolo nel corso dei secoli*

in conclusione benessere è sentirsi a posto e bene sempre.

ambiente e qualità della vita