

In collaborazione con

Città di Chieri



ASSOCIAZIONE
Centri Arti Marziali
JIGORO KANO

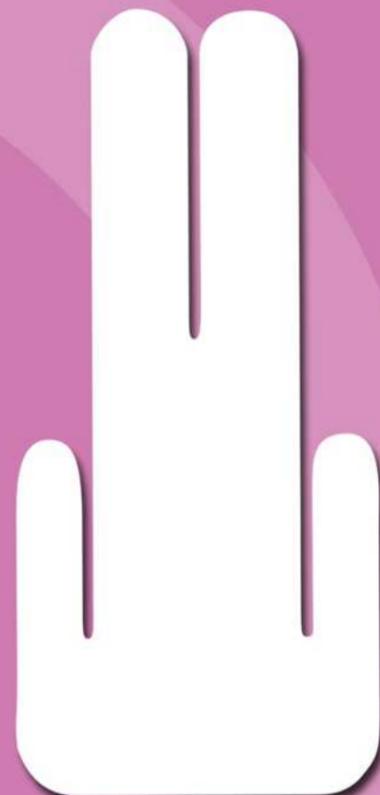
Sicura di me!

“Un percorso alla scoperta dell'autodifesa”

**Prevenire & Difendersi
Conosci te stessa**



*
DIFESA PERSONALE
e
PSICOLOGIA
DELL'AGGRESSIONE



*
3, 10 e 17 MARZO
SABATO
ore 14:30 - 16:30
30 € *

**Informazioni
&**

Prenotazione
[Obbligatoria]

Via Quarino 6, 10023 Chieri (TO)

Cell. 333.3676044

www.isds.it

isds.jigorokano@gmail.com